

Bio Hirsebällchen in Curry

Datum: 13.03.2026

Sauce

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Hirsebällchen im Sesammantel mit Reis in cremiger Zwiebel-Curry Sauce.



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Hirse*, Linsen grün*, Zwiebeln*, **Sesam***, Kartoffelmehl*, Olivenöl*, Rapsöl*, Dattelsirup*, Limetten*, Meersalz, Knoblauch*, Ingwer*, Zwiebelgranulat Streifen*, Zitronen*, Kurkuma*, **Selleriegranulat***, Karottengranulat*, Guarkernmehl*, Bockshornklee*, Chili*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, **Senfsaat***, Koriander*, Ingwer*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	10,69 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,98 g
Kohlenhydrate	13,84 g
davon Zucker	2,91 g
Ballaststoffe	2,06 g
Eiweiß	3,61 g
Salz	0,84 g

713 kJ / 169 kcal / 1,15 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

